



Als we zeggen vertrouwen het proces...

Het proces omvat het opnieuw opbouwen van de club, niet alleen het opnieuw opbouwen van het team. We moeten onze weg vinden door de verschillende fasen van ons wederopbouwproces.

We bereikten vorig seizoen een dieptepunt, met misschien wel één van de slechtste fases in de geschiedenis van de club op het gebied van prestaties en resultaten. Maar ook op het gebied van processen, faciliteiten en het vermogen om spelers te ontwikkelen en te verbeteren. Ook is er eerder geen langetermijnvisie voor de club vastgesteld.

Het plan waarmee we werken is niet gemaakt voor één seizoen. We bouwen aan een fundament waarmee FC Den Bosch jaren vooruit kan. Door financiële tekortkomingen lag de focus bij FC Den Bosch vaak op het oplossen van de acute geldnood en niet op het voetbal. En dat heeft zichzelf de afgelopen jaren steeds herhaald. Om van niemand afhankelijk te zijn, is autonomie in het proces daarom belangrijk. Natuurlijk voel ik regelmatig frustratie over het gebrek aan extra financiële middelen. Iets bouwen is gemakkelijker met een groter budget. Maar daarover klagen, is verspilde energie. Daarom hebben we vanaf het begin gewerkt met wat er wel is en zijn we creatief in het vinden van oplossingen. En hebben we een doel voor ogen.

Wat mijzelf betreft: alles staat ten dienste van FC Den Bosch, ik stop elke dag al mijn hebben en houden in de club, met veel energie. Ik werk voor niemand anders dan voor de club. Alles in de geest van en ten behoeve van de club. Ik geef hogerop duidelijk aan wat de club nodig heeft om te groeien, maar ik wacht niet op een oplossing, zeker niet als die niet snel komt. Dan lossen wij het intern zelf op. Ook al duurt het soms langer, we vinden een oplossing waarmee we verder kunnen en naar de toekomst kunnen kijken.

Met het bovenstaande in gedachten is het tijd dat het voetbalgedeelte van de club in een andere situatie terechtkomt. Een situatie waarin, als er een extra investering gedaan wordt, dit een luxe is om ons naar een sportief hoger niveau te tillen. En het is geen financiële noodzaak is om te overleven. Anders blijven we elk seizoen in dezelfde cyclus vallen.



Toen ik bij FC Den Bosch begon, waren er drie hoofddoelstellingen:

- Professionaliseer de (voetbal) organisatie
- Creëer een competitief eerste elftal & werk aan processen om het potentieel van het elftal positief te beïnvloeden
- Leg een fundering voor een duurzame vooruitgang van de club op sportief gebied

We zijn dicht bij het behalen van de eerste twee doelstellingen.

Het draait nu om continu werken aan de derde doelstelling en blijven gaan om de resultaten te zien.



Om samen te vatten...

Voordat we ons volledig op het team konden richten, moest het volgende bereikt worden:

- 1. Het vinden van creatieve manieren om de faciliteiten te verbeteren**



Gym faciliteiten (voorheen)



Gym faciliteiten (huidig)



Kleedkamer eerste elftal (voorheen)



Kleedkamer eerste elftal (plan)



Start datum: 4 December 2023
Opening: 18 Januari 2024



2. Ontwikkel de sportieve afdelingen en processen die er vorige seizoenen niet waren

Gescheiden rollen tussen de jeugdopleiding en in het eerste elftal + een duidelijke organisatiestructuur

- Twee fulltime assistenten voor het eerste elftal (voorheen hadden deze assistenten ook een jeugdteam)
- Een nieuwe fulltime keeperscoach/trainer voor het eerste elftal

Introductie van nieuwe functies in de club en aantrekken van nieuwe medewerkers

- Head of Performance (een rol die we niet hadden in de club)
- Fulltime Videoanalist
- Fulltime fysiotherapeut, met ondersteuning van een verzorger en sportarts(en)
- Hoofd Coaching Jeugdacademie: Deze persoon zorgt ervoor dat de voetbalfilosofie van de club ook bij de jeugdopleiding bekend is en zorgt ervoor dat de speelwijze club breed duidelijk is. We zijn één club.

Daarnaast is er structureel overleg tussen alle geledingen. Dit draagt bij aan de spelersontwikkeling en vergroot de aandacht en zorg die wij kunnen investeren in spelers van de jeugdopleiding tot en met het eerste elftal.

Alleen dan, kunnen we specifiek werken aan criteria die we inzetten bij het werven van spelers.



In juni 2023 hadden we een ploeg met 15 contractspelers, waarvan er 3 langdurig geblesseerd waren. We hebben een creatieve manier gevonden om 10 nieuwe spelers aan te trekken in de laatste transferperiode en hebben 5 spelers uit de jeugdopleiding een professioneel contract gegeven. Dit met vrijwel hetzelfde budget als vorig seizoen.

De spelers die wij naar de club hebben kunnen halen hebben veel potentie. Maar ook bepaalde specifieke onderdelen waar ruimte is voor ontwikkeling. Dit kan zijn op mentaal, fysiek of technisch vlak. Spelers en staf zijn zich daar bewust van en werken er elke dag aan om beter te worden.

Hetzelfde geldt voor spelers die vorig seizoen al tot de A-selectie behoorden en ook voor jeugdspelers die de overstap naar de hoofdmacht hebben gemaakt. Het talent en potentieel zijn er absoluut, maar om dat talent te ontwikkelen is een hoog niveau van faciliteiten, personeel en processen nodig die de ontwikkeling positief beïnvloeden.

De volgende fase is dan het opbouwen van een reputatie als club. Een reputatie in het voetbal dat wij de plek zijn waar spelers zich ontwikkelen. En waar we waarde creëren. Om vervolgens deze waarde te kunnen herinvesteren in het voetbal, terwijl de organisatie dan staat om te kunnen slagen als speler en als club.

Nogmaals: Als we vorig seizoen (een dieptepunt) als uitgangspunt nemen, laat het dan duidelijk zijn dat we vanaf de grond aan het opbouwen zijn gegaan.

Sindsdien hebben we een flink aantal verbeteringen doorgevoerd vanuit het oogpunt van clubontwikkeling. Maar maar ook qua prestaties en performance, dat zien we terug in onderstaande afbeeldingen.



Scoren van goals

2022/23

| Effectiveness build-up (no 2nd Balls) | Offensive interventions | Initiate dangerous attacks | Packing Expected Threat (positive) | Packing xG | Shot-based xG |
|---------------------------------------|-------------------------|----------------------------|------------------------------------|------------|---------------|
| 344 | 217 | 73 | 3.46 | 2.53 | 2.27 |
| 316 | 210 | 65 | 2.76 | 1.88 | 1.78 |
| 306 | 210 | 59 | 2.73 | 1.85 | 1.69 |
| 296 | 207 | 58 | 2.7 | 1.67 | 1.61 |
| 289 | 203 | 55 | 2.69 | 1.6 | 1.6 |
| 283 | 6. 201 | 55 | 2.54 | 1.49 | 1.49 |
| 281 | 200 | 54 | 2.46 | 1.46 | 1.4 |
| 281 | 199 | 54 | 2.36 | 1.39 | 1.34 |
| 280 | 199 | 54 | 2.36 | 1.36 | 1.33 |
| 280 | 195 | 54 | 2.33 | 1.34 | 1.31 |
| 279 | 194 | 53 | 2.31 | 1.29 | 1.29 |
| 276 | 194 | 53 | 2.3 | 1.28 | 1.29 |
| 276 | 193 | 52 | 2.24 | 1.27 | 1.29 |
| 265 | 189 | 52 | 2.23 | 1.26 | 1.26 |
| 265 | 184 | 52 | 2.15 | 1.25 | 1.24 |
| 263 | 183 | 16. 50 | 2.09 | 1.23 | 1.22 |
| 258 | 183 | 49 | 17. 2.08 | 17. 1.2 | 1.05 |
| 256 | 181 | 47 | 2.05 | 1.05 | 18. 1.04 |
| 247 | 173 | 46 | 1.99 | 0.98 | 1.03 |
| 20. 241 | 165 | 44 | 1.96 | 0.97 | 1.01 |

2023/24

| Effectiveness build-up (no 2nd Balls) | Offensive interventions | Initiate dangerous attacks | Packing Expected Threat (positive) | Packing xG | Shot-based xG |
|---------------------------------------|-------------------------|----------------------------|------------------------------------|------------|---------------|
| 310 | 218 | 60 | 3.13 | 2.54 | 2.39 |
| 306 | 206 | 58 | 3.04 | 2.26 | 1.85 |
| 302 | 193 | 52 | 2.81 | 2.23 | 1.75 |
| 288 | 188 | 52 | 2.8 | 2.14 | 1.75 |
| 287 | 188 | 51 | 2.75 | 2.02 | 1.69 |
| 280 | 185 | 50 | 2.62 | 1.96 | 1.69 |
| 272 | 184 | 50 | 2.62 | 1.87 | 1.67 |
| 269 | 180 | 49 | 2.54 | 1.77 | 1.47 |
| 263 | 8. 180 | 49 | 2.43 | 1.62 | 1.46 |
| 263 | 180 | 49 | 2.41 | 1.61 | 1.39 |
| 11. 263 | 175 | 48 | 2.37 | 1.6 | 1.35 |
| 257 | 174 | 48 | 2.37 | 1.6 | 1.35 |
| 255 | 174 | 46 | 2.35 | 1.42 | 1.34 |
| 255 | 168 | 46 | 2.33 | 1.41 | 1.33 |
| 252 | 168 | 46 | 2.32 | 1.37 | 1.26 |
| 248 | 167 | 45 | 2.21 | 1.36 | 1.2 |
| 240 | 167 | 41 | 2.2 | 1.3 | 1.2 |
| 225 | 165 | 41 | 2.19 | 1.24 | 1.15 |
| 215 | 160 | 39 | 1.87 | 1.18 | 1.06 |
| 207 | 159 | 39 | 1.86 | 1.07 | 1.05 |

Bron van de data: <https://www.impect.com/en/>

Voorkomen van goals

2022/23

| Compactness (team) | Ball Loss Removed Teammates | Ratio - defensive interceptions / clearances | Def. stability (defenders) | Ratio - stopping chances / clearances | Packing Expected Threat (Opponent) | Packing non-shot-based xG (Opponent) | Shot-based xG (Opponent) |
|--------------------|-----------------------------|--|----------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------|
| 300 | 124 | 58.9% | 45 | 51.0% | 1.8 | 0.83 | 0.9 |
| 314 | 130 | 58.0% | 45 | 49.5% | 1.86 | 1.01 | 1.05 |
| 321 | 131 | 57.5% | 47 | 48.5% | 2.02 | 1.14 | 1.08 |
| 326 | 132 | 56.9% | 47 | 48.5% | 2.03 | 1.15 | 1.13 |
| 333 | 135 | 55.1% | 49 | 48.4% | 2.09 | 1.16 | 1.14 |
| 336 | 136 | 54.9% | 50 | 48.4% | 2.11 | 1.17 | 1.15 |
| 340 | 138 | 54.8% | 50 | 47.1% | 2.12 | 1.2 | 1.15 |
| 8. 340 | 139 | 54.7% | 51 | 46.9% | 2.19 | 1.21 | 1.21 |
| 341 | 141 | 54.6% | 9. 51 | 46.5% | 2.25 | 1.26 | 1.24 |
| 346 | 142 | 53.8% | 52 | 45.8% | 2.33 | 1.33 | 1.3 |
| 351 | 11. 142 | 53.5% | 53 | 45.5% | 2.34 | 1.36 | 1.31 |
| 352 | 142 | 53.2% | 53 | 45.5% | 2.41 | 1.37 | 1.42 |
| 354 | 142 | 53.0% | 55 | 45.0% | 2.43 | 1.42 | 1.43 |
| 359 | 143 | 52.6% | 55 | 44.6% | 2.44 | 1.47 | 1.43 |
| 360 | 147 | 52.4% | 55 | 44.1% | 2.47 | 1.55 | 1.45 |
| 361 | 147 | 52.4% | 57 | 43.7% | 2.61 | 1.58 | 1.54 |
| 375 | 17. 147 | 51.0% | 59 | 43.6% | 2.72 | 1.72 | 1.68 |
| 389 | 156 | 50.8% | 10. 64 | 43.6% | 2.97 | 1.96 | 1.82 |
| 18. 389 | 157 | 50.3% | 67 | 43.0% | 3.03 | 2.05 | 1.88 |
| 391 | 175 | 50.1% | 72 | 42.9% | 3.27 | 2.14 | 1.94 |





























































2023/24





























































| Compactness (team) | Ball Loss Removed Teammates | Ratio - defensive interceptions / clearances | Def. stability (defenders) | Ratio - stopping chances / clearances | Packing Expected Threat (Opponent) | Packing non-shot-based xG (Opponent) | Shot-based xG (Opponent) |
|--------------------|-----------------------------|--|----------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------|
| 296 | 111 | 57.5% | 32 | 50.3% | 1.68 | 0.9 | 0.86 |
| 301 | 120 | 56.7% | 39 | 49.9% | 2.12 | 1.22 | 1.04 |
| 307 | 120 | 56.5% | 40 | 49.7% | 2.14 | 1.28 | 1.08 |
| 307 | 4. 121 | 56.1% | 41 | 48.5% | 2.15 | 1.31 | 1.13 |
| 308 | 121 | 54.1% | 41 | 48.2% | 2.15 | 1.36 | 1.15 |
| 308 | 122 | 53.7% | 42 | 47.7% | 2.18 | 1.38 | 1.2 |
| 315 | 122 | 53.4% | 42 | 47.1% | 2.19 | 1.48 | 1.33 |
| 324 | 126 | 52.9% | 44 | 46.1% | 2.2 | 1.48 | 1.33 |
| 324 | 126 | 52.6% | 45 | 45.5% | 2.37 | 1.49 | 1.34 |
| 329 | 128 | 52.4% | 45 | 45.4% | 2.38 | 1.63 | 1.42 |
| 334 | 133 | 52.2% | 46 | 44.9% | 2.39 | 1.64 | 1.52 |
| 336 | 135 | 52.2% | 46 | 44.7% | 2.5 | 1.69 | 1.59 |
| 13. 341 | 135 | 52.0% | 46 | 44.6% | 2.58 | 1.72 | 1.59 |
| 345 | 139 | 52.0% | 51. 52 | 44.3% | 2.64 | 1.8 | 1.59 |
| 348 | 139 | 51.8% | 55 | 44.2% | 2.67 | 1.81 | 1.61 |
| 350 | 139 | 51.4% | 57 | 42.5% | 2.72 | 1.81 | 1.63 |
| 350 | 143 | 51.2% | 57 | 42.3% | 2.84 | 1.96 | 1.64 |
| 357 | 146 | 50.2% | 59 | 41.5% | 2.87 | 2.03 | 1.76 |
| 360 | 153 | 49.0% | 61 | 41.2% | 3.05 | 2.61 | 2.14 |
| 388 | 153 | 47.4% | 64 | 38.6% | 3.27 | 2.79 | 2.31 |

Build Up

2022/23

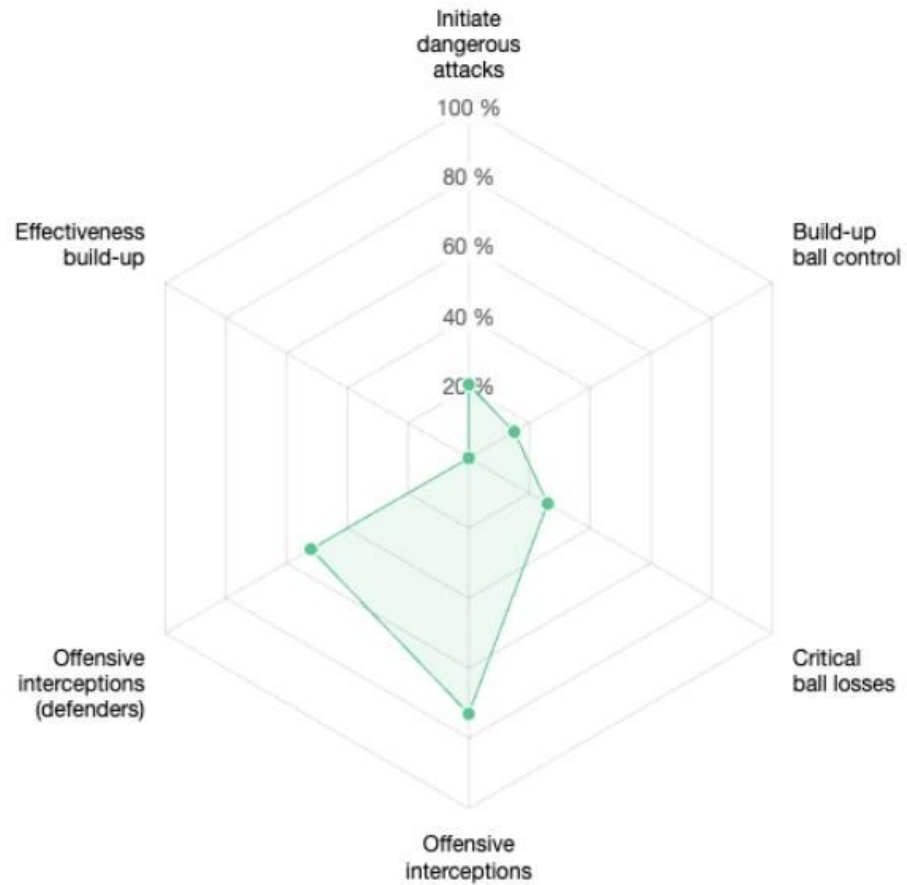
2023/24

| Effectiveness build-up | Ball Loss Removed Teammates | Critical Ball Loss Number |
|--|--|--|
|  419 |  124 |  6 |
|  405 |  130 |  6 |
|  379 |  131 |  7 |
|  372 |  132 |  7 |
|  367 |  135 |  7 |
|  358 |  136 |  7 |
|  355 |  138 |  8 |
|  349 |  139 |  8 |
|  347 |  141 |  8 |
|  346 |  142 |  8 |
|  346 |  142 |  8 |
|  345 |  142 |  8 |
|  344 |  142 |  8 |
|  343 |  143 |  9 |
|  330 |  147 | 15.  9 |
|  329 |  147 |  9 |
|  323 | 17.  147 |  9 |
|  319 |  156 |  10 |
|  308 |  157 |  10 |
| 20.  306 |  175 |  13 |

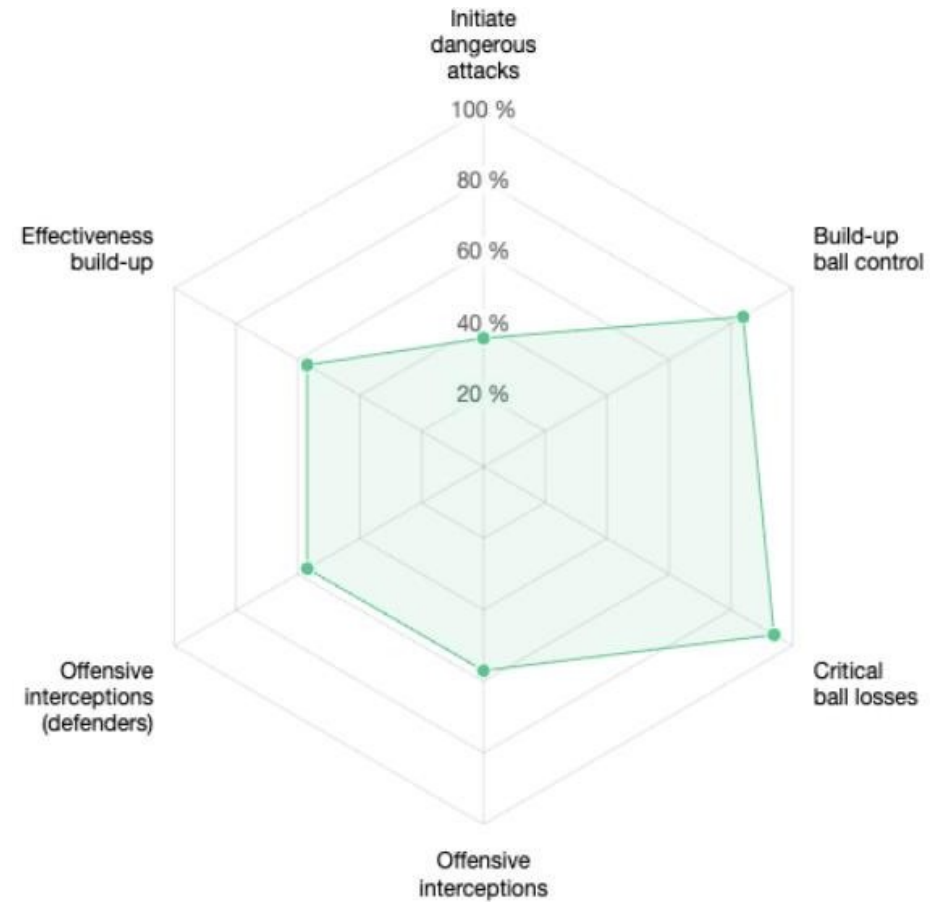
| Effectiveness build-up | Ball Loss Removed Teammates | Critical Ball Loss Number |
|---|---|---|
|  377 |  111 |  6 |
|  376 |  120 | 2.  6 |
|  375 |  120 |  7 |
|  357 | 4.  121 |  7 |
|  356 |  121 |  7 |
|  352 |  122 |  7 |
|  341 |  122 |  8 |
|  341 |  126 |  8 |
| 9.  335 |  126 |  8 |
|  333 |  128 |  8 |
|  330 |  133 |  8 |
|  327 |  135 |  8 |
|  325 |  135 |  9 |
|  324 |  139 |  9 |
|  322 |  139 |  10 |
|  322 |  139 |  10 |
|  309 |  143 |  10 |
|  290 |  146 |  10 |
|  281 |  153 |  11 |
|  275 |  153 |  12 |

Samenvattend

2022/23

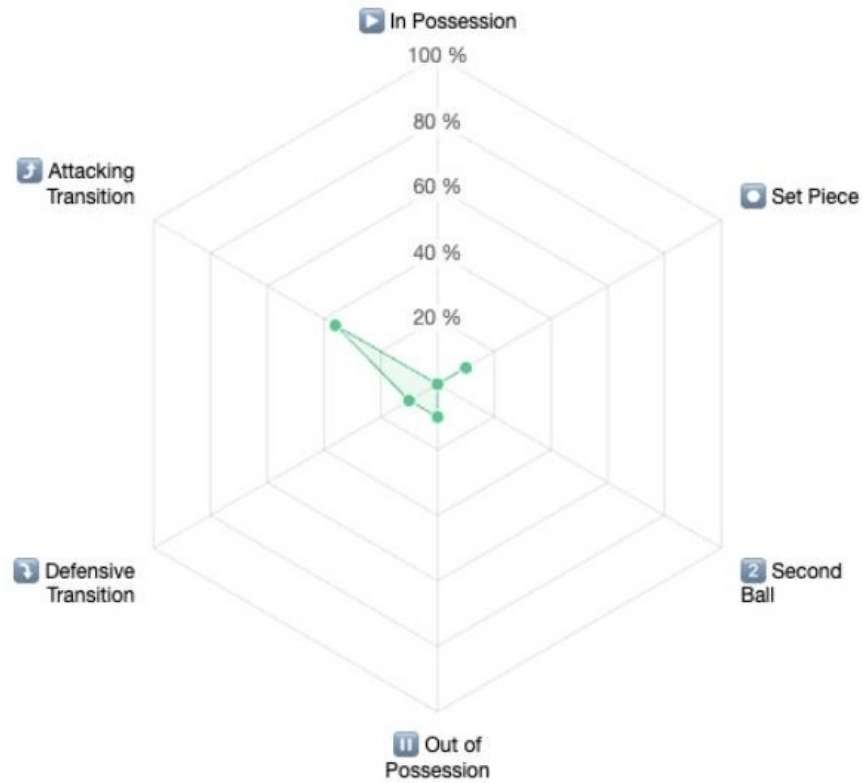


2023/24

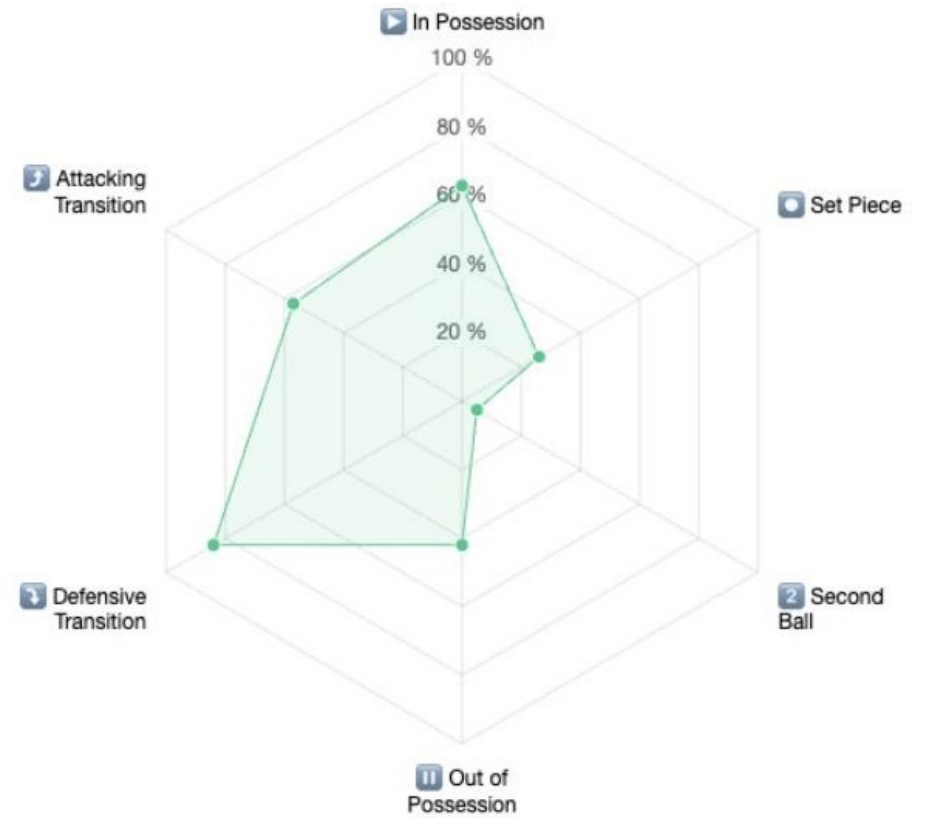


Samenvattend

2022/23



2023/24

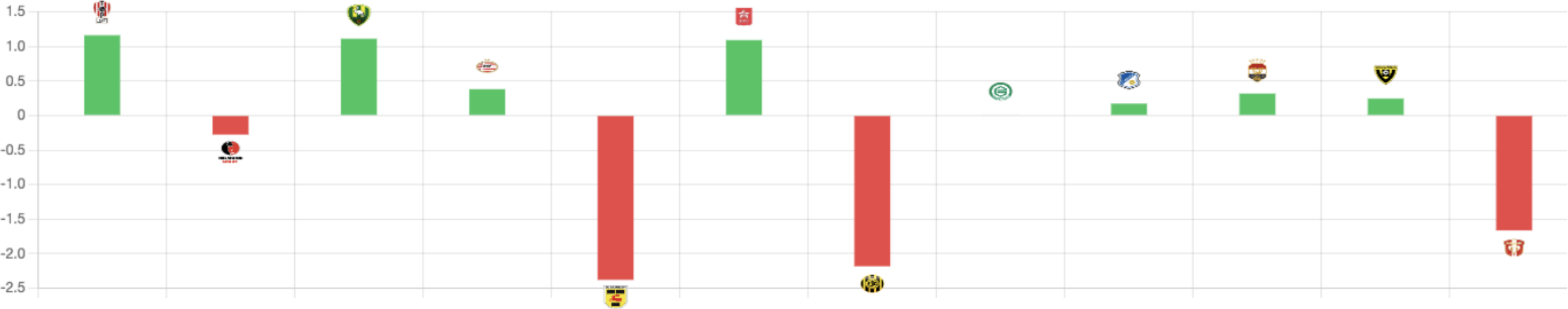


Samenvattend

2023/24



Shot-based xG ▼

Difference to the opponent: Shot-based xG



Team Impact

2022/23

| Player | Position | Match share | IMPECT ↓ |
|--|--------------------|-----------------------|--------------------------|
|  Danny Verbeek 33 1.83m | Offensive Midfield | 23.7 (2274min) | 86 % Very High |
|  Anass Ahannach 25 1.79m | Central Midfield | 12.5 (1199min) | 67 % High |

2022/23:

- Afhankelijk van 2 spelers voor impact
- Slechts 3 spelers in totaal tussen 60% - 90%

2023/24:

- 10 spelers delen nu impactniveaus
- Waarvan 8 boven het gemiddelde in de competitive

Danny en Anass hebben dit seizoen nog niet gespeeld, de twee spelers met de grootste impact tijdens vorig seizoen

2023/24

| Position | Match share | IMPECT ↓ |
|--------------------|----------------------|------------------------------|
| Offensive Midfield | 7.3 (709min) | 80 % Very High |
| Central Defender | 4.5 (437min) | 79 % High |
| Central Defender | 7.7 (743min) | 77 % High |
| Striker | 10.1 (981min) | 72 % High |
| Central Defender | 4.7 (456min) | 68 % High |
| Central Defender | 12 (1171min) | 64 % Above Average |
| Right Back | 7.4 (719min) | 59 % Above Average |
| Offensive Midfield | 4.3 (407min) | 57 % Above Average |

International Call Ups



2022/23: 0 International call ups
2023/24: 6 International call ups

Grote potentiële impact op de waardering van spelers

International Call Ups



Drie van deze spelers kregen profcontracten,
nadat ze vanuit onze jeugdopleiding waren doorgesloopt

International Call Ups



- Twee assists tijdens Ilias's zijn debuut wedstrijd met Marokko U20 tegen Libië U20.
 - De winnende goal in extra tijd met Marokko U20 tegen Algerije U20.

Ook fysiek hebben we enorme stappen gezet, Wat er is geïntroduceerd:

- Testing battery: Screening, kracht, snelheid, uithoudingsvermogen, krachtniveaus;
- Dagelijks monitoren van het individuele welzijnsniveau, gebaseerd op vragenlijsten, subjectieve scores na trainingen, objectieve data (zoals gps-rapporten);
- Standardiseren van dagelijks / wekelijks / maandelijks schema – combinatie van fysiek & voetbal;
- Sportschool/prehabilitatie sessies voor en na veldsessies (wedstrijddag +1);
- Individualisatie van trainen met groepen (basisspelers, wisselers, high potential spelers + intensievere samenwerking met jeugdopleiding);
- Personalisatie van trainingsinhoud op het veld, conditioneel, in de gym;
- Verbetering herstelafdeling met: voeding (dagelijks op de club), supplementen (XXL Nutrition), herstel strategieën en herstelsessies.



GPS Data – Dit seizoen

| | Home | Away | | | 2 players missing data | 3 breaks in game | Red card Jaron in 55 min | 1break in game | | | Red card Gedion in 67 min | | | |
|----------------------------|---------|---------------|--------------|----------|------------------------|------------------|--------------------------|----------------|--------------|-----------|---------------------------|--------------|---------------------|-----------------|
| MATCH | TOP OSS | Helmond Sport | ADO Den Haag | Jong PSV | S.C. Cambuur | MVV Maastricht | Roda JC | FC Groningen | FC Eindhoven | Willem II | VVV - Venlo | FC Dordrecht | Excelsior Rotterdam | FC Jong Utrecht |
| MICROCYCLE | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | CUP | 13 |
| Totale afstand TD [m] | 112623 | 109684 | 115619 | 114980 | 96611 | 123617 | 108536 | 113238 | 109201 | 111065 | 106171 | 102533 | 153805 | 110066 |
| High Speed Runs HSR [m] | 9632 | 7987 | 9716 | 9619 | 7665 | 11173 | 8013 | 6972 | 8145 | 9038 | 8493 | 7522 | 12997 | 8974 |
| % HSR | 8,6% | 7,3% | 8,4% | 8,4% | 7,9% | 9,0% | 7,4% | 6,2% | 7,5% | 8,1% | 8,0% | 7,3% | 8,5% | 8,2% |
| Sprint [m] | 2633 | 2108 | 2665 | 2655 | 1810 | 3023 | 1976 | 1738 | 2233 | 2435 | 2671 | 2288 | 3476 | 2555 |
| % Sprint | 2,3% | 1,9% | 2,3% | 2,3% | 1,9% | 2,4% | 1,8% | 1,5% | 2,0% | 2,2% | 2,5% | 2,2% | 2,3% | 2,3% |
| No. Sprint | 143 | 120 | 142 | 136 | 101 | 154 | 104 | 92 | 131 | 129 | 127 | 114 | 184 | 140 |
| ACC | 832 | 792 | 916 | 870 | 709 | 865 | 880 | 871 | 860 | 889 | 824 | 872 | 1217 | 857 |
| DEC | 917 | 880 | 964 | 915 | 793 | 983 | 1011 | 1021 | 915 | 1049 | 949 | 933 | 1340 | 1031 |
| HMLD | 23834,0 | 22017,0 | 25250,0 | 24911,0 | 20966,0 | 26338,0 | 22903,0 | 22323,0 | 22905 | 24143,0 | 22615 | 21664 | 33034 | 24326 |
| Dist/min | 109,00 | 115,00 | 117,00 | 116,5 | 117,0 | 108,0 | 114,0 | 109,0 | 110,00 | 115,00 | 112,00 | 109 | 114 | 115 |
| Duration | 100,0 | 94,0 | 97,0 | 96,0 | 100,0 | 100,0 | 100,0 | 111,0 | 96 | 98 | 95 | 96 | 120 | 97 |



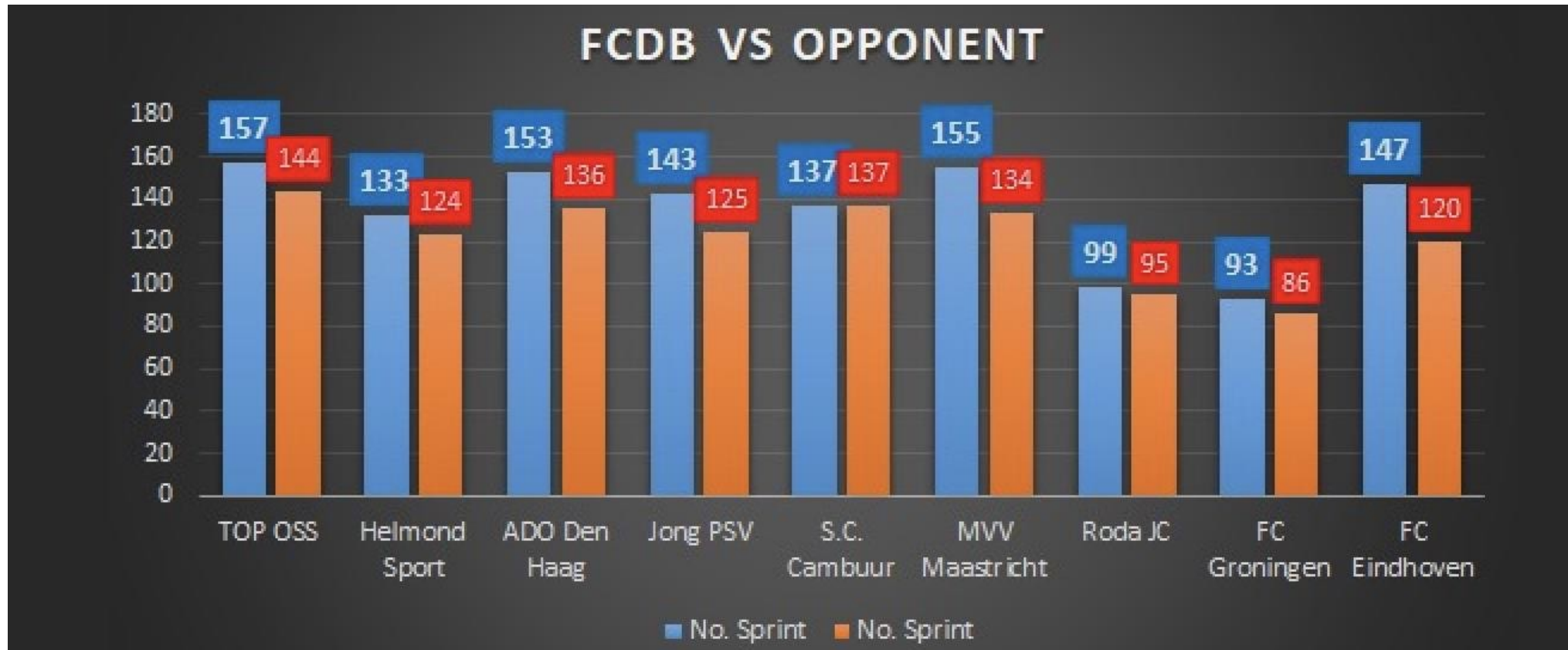
FC Den Bosch vs Excelsior Rotterdam 1 - 2

| TOTAL | Duration | Total time in Red Zone | Total Distance (m) | HSR Dist 19.81-25.2 km/h | SPRINT Dist > 25.2 km/h | High Metabolic Load | Dist/min | HSR/min | High Metabolic Load (m/min) | Nb of Sprints (>25.21 km/h) | Max speed (km/h) | Nb High Acc | Nb High Dec |
|--------------------|----------|------------------------|--------------------|-----------------------------|----------------------------|---------------------|----------|---------|-----------------------------|-----------------------------|------------------|-------------|-------------|
| CENTRAL BACK | 02:15:54 | 00:00:00 | 14684 | 792 | 198 | 2780 | 108.04 | 5.83 | 20.46 | 10 | 31.52 | 107 | 121 |
| CENTRAL BACK | 02:15:54 | 00:00:00 | 15622 | 1216 | 323 | 3232 | 114.94 | 8.95 | 23.78 | 16 | 32.68 | 143 | 138 |
| CENTRAL BACK | 01:42:55 | 00:00:00 | 10250 | 696 | 187 | 1846 | 99.58 | 6.76 | 17.94 | 11 | 30.59 | 57 | 71 |
| CENTRAL MIDFIELDER | 01:27:23 | 00:10:51 | 10360 | 938 | 136 | 2184 | 118.56 | 10.74 | 24.99 | 8 | 31.17 | 70 | 77 |
| CENTRAL MIDFIELDER | 01:18:00 | 00:00:00 | 9447 | 605 | 50 | 2047 | 121.11 | 7.76 | 26.24 | 3 | 27.31 | 65 | 76 |
| CENTRAL MIDFIELDER | 02:15:54 | 01:24:23 | 16026 | 1419 | 349 | 3467 | 117.91 | 10.44 | 25.51 | 19 | 33.35 | 127 | 124 |
| CENTRAL MIDFIELDER | 01:04:14 | 00:00:00 | 7286 | 384 | 58 | 1470 | 113.42 | 5.98 | 22.89 | 3 | 30.77 | 58 | 65 |
| CENTRE FORWARDS | 01:59:19 | 00:00:00 | 12559 | 1205 | 569 | 2455 | 105.25 | 10.1 | 20.57 | 35 | 34.26 | 95 | 88 |
| FULL BACK | 01:11:02 | 00:55:14 | 8142 | 759 | 134 | 1840 | 114.6 | 10.69 | 25.9 | 8 | 30.83 | 73 | 81 |
| FULL BACK | 02:15:54 | 00:00:00 | 15890 | 1704 | 463 | 3828 | 116.92 | 12.53 | 28.17 | 23 | 31.55 | 131 | 138 |
| FULL BACK | 01:17:10 | 00:12:05 | 8271 | 957 | 277 | 2161 | 107.17 | 12.4 | 28 | 14 | 32.14 | 93 | 104 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| WIDE FORWARDS | 00:58:44 | 00:36:39 | 7033 | 710 | 264 | 1600 | 119.72 | 12.08 | 27.25 | 12 | 33.44 | 66 | 66 |
| WIDE FORWARDS | 00:58:56 | 00:00:00 | 7073 | 724 | 147 | 1773 | 119.98 | 12.28 | 30.08 | 8 | 31.88 | 47 | 81 |
| CENTRAL BACK | 00:32:58 | 00:22:24 | 3908 | 150 | 26 | 735 | 118.51 | 4.55 | 22.3 | 2 | 29.07 | 26 | 36 |
| CENTRAL MIDFIELDER | 00:16:35 | 00:14:29 | 2175 | 178 | 72 | 453 | 131.1 | 10.71 | 27.32 | 3 | 31.53 | 11 | 20 |
| CENTRE FORWARDS | 00:48:56 | 00:00:00 | 5079 | 560 | 223 | 1163 | 103.78 | 11.44 | 23.76 | 9 | 32.98 | 48 | 54 |
| AVERAGE | | | | | | | 114.41 | | | | | | |
| SUM OF TEAM | | | 153805 | 12997 | 3476 | 33034 | | | | 184 | | 1217 | 1340 |

Seizoen 22-23 ten opzicht van 23-24

| | AVERAGE 22-23 | AVERAGE 23-24 | |
|---------------------------|--------------------------|--------------------------|------------|
| Total Distance | 109023,5 | 115216,8 | 6% |
| High Speed Running | 7948 | 9189 | 16% |
| Sprinting | 1514,8 | 2540 | 68% |

Aantal sprints FC Den Bosch & Tegenstander



Organisation medical 2023/24

Clubdoctors
Hans Herrings / Luuk Wouters

Medical manager
Evert Scholten

Medical coordinator
Mike Scholten

Physiotherapists 1e team
Luca de Rosa
Leon Bok

Sportstherapist
Paul Eichelsheim

Sportdoctor
Donna Blokland

Orthopedic surgeon
Denis Dartee

Extra personeel en extra uren toegevoegd aan het medische proces

Alle bovenstaande informatie duidt op factoren die ervoor zorgen dat vooruitgang er is en dat de resultaten dichtbij zijn. Maar wat in deze fase van cruciaal belang was voor de club, is het leggen van de basis voor vooruitgang.

Op dit moment is dat (helaas) nog niet direct terug te zien in de resultaten. We hebben dit seizoen de lat hoog gelegd in vergelijking met waar we vandaan komen. Intern hebben we onze eigen standaard gecreëerd, een standaard voor prestaties en performance op hoog niveau.

Dit niveau is nu de maatstaf, de norm om consistent te kunnen gaan en te blijven presteren. Dat is ons doel.

Veelvuldig verliezen heeft invloed op iedere atleet, persoon en op elk team, waar ook ter wereld. Het zelfvertrouwen heeft eronder te lijden. Alle positieve veranderingen zorgen er niet voor dat alles automatisch op zijn plek valt en dat we aan de lopende band gaan winnen. Het vergroot de winkansen wel. Zeker op de wat langere termijn. Want er is nog veel te leren. Van de fouten groeien we, op het positieve bouwen we. Pech heeft ook een rol gespeeld. Van kansen die er negen van de tien keer in gaan, maar nu net niet. Onbegrijpelijke en ongelukkige beslissingen van scheidsrechters. In deze beginfase van ons proces, helpt dat niet mee. We staan onszelf en elkaar dan niet toe om bij de pakken neer te zitten. Na een verliespartij rapen we onszelf weer bij elkaar, pakken we de draad weer op vanuit ons geloof in het proces en zorgen we dat we klaar zijn voor de volgende uitdaging.

Zoals gezegd willen we allemaal dat deze club succes boekt. Niet alleen vandaag, of dit seizoen, maar we willen bouwen aan een club die er sportief toe doet. Zodat we elk seizoen stappen maken. En we gaan voor succes na succes.



Ik was werkzaam bij Arsenal in een tijd dat die club een van de grootste transitie's in het voetbal doormaakte. Het niveau, de context van het speelveld en het uitgangspunt zijn uiteraard niet te vergelijken met onze situatie. Maar Arsenal investeerde destijds ook bewust in jonge spelers.

Met veel geduld werd een team opgebouwd rond spelers met potentieel. Spelers met een hoog salaris die te weinig produceerden mochten vertrekken. Discipline en professionaliteit waren de belangrijkste groeifactoren. We hebben periodes meegemaakt waarin we vaak, soms onverdiend, verloren. Er waren rode kaarten en blessures, die de prestaties beïnvloedden. Het zelfvertrouwen van de spelers was laag. We zaten in de hoek waar de klappen vielen. En toch kwam er een moment waarop alles op zijn plaats begon te vallen en onze vastberadenheid en ons vertrouwen in het proces werden beloond. Dit is waar mijn huidige geduld vandaan komt. Om dezelfde reden blijf ik weg van emotionele reacties.

De personen die op moment werkzaam zijn, op elk gebied, binnen FC Den Bosch, werken stuk voor stuk gigantisch hard om de club vooruit te helpen. Dag in dag uit zijn we 24/7 bezig met het verbeteren van de club, aan de inzet zal het nooit liggen. Elke dag, iedere speler, ieder staflid, iedere collega, werkt keihard om van FC Den Bosch – in de breedste zin van het woord - een betere club te maken. Je zult mij niet horen zeggen dat het ons gemakkelijk afgaat, de uitdaging is groot. Maar we proberen samen elke dag keuzes te maken vanuit de oprechte bedoeling om FC Den Bosch weer een trotse voetbalclub te maken.

We hebben al stappen gezet met betrekking tot de belangrijkste gebieden die we hebben benadrukt om de ontwikkeling te beïnvloeden en de basis te leggen voor vooruitgang.

En uiteindelijk zal het pas echt goed voelen als we kunnen zeggen dat we de club samen hebben opgebouwd tot wat het kan en moet zijn. Om succes te hebben dat niet afhankelijk is van financiële omstandigheden of om dat te gebruiken als excuus als het niet lukt. Maar dat succes een logisch gevolg is van hard werken en het creëren van de juiste voetbalomgeving om te presteren.

